

Ungdomsjouren Fria

Verksamhetsberättelse 2023



Om oss

Ungdomsjouren Fria är en ideell förening som är religiöst och partipolitiskt obunden. Föreningen startade som Tjejjouren Meja 2006 inom ramen för Kvinnojouren Moa. I april 2018 blev Tjejjouren Meja en egen förening med en egen styrelse och anställda. Från och med oktober 2020 övergick Tjejjouren Meja till att bli Ungdomsjouren Fria. Föreningens mål och värdegrund är att verka för barn och unga i Eskilstuna samt att genom ett intersektionellt och feministiskt perspektiv arbeta för ett jämställt samhälle fritt från våld med fokus på barn och unga. Det intersektionella perspektivet innebär ett erkännande av strukturella maktordningar i samhället där diskrimineringar sker i form av rasism, klasshat, HBTQIA+ fobi samt funkofofi.

Vi vill kunna verka för alla barn och unga i Eskilstuna och vi vet att alla oberoende av könstillhörigheter berörs och drabbas av det strukturella våldet. Därför har vi under en lång tid haft ambitioner att utvecklas till en ungdomsjour för möjligheten att sprida visionen om ett jämställt samhälle fritt från våld samt kunna verka för samtliga barn och unga i Eskilstuna oavsett hur de definierar sig.

Enligt SCB är det främst män som är den grupp som står för den absoluta majoriteten av det strukturella våldet. Genom att utveckla verksamheten till ungdomsjour får vi större möjlighet att inte bara stötta tjejer utan även arbeta förebyggande med gruppen män. Vi menar också att män som grupp utsätts för olika former av våld och förtryck genom det intersektionella perspektivet och vill därav skapa ett utrymme och en arena för möjligheten att motverka den typen av våld och stötta de som utsätts.

Oavsett om föreningen har varit en tjejjour eller ungdomsjour har verksamheten bedrivits på liknande sätt och vi arbetar även separatistiskt i vissa delar. Vi ser ett behov av att främst rikta vår stödverksamhet till tjejer då det är just tjejer som främst utsätts för det könsbaserade och sexuella våldet, och för att tjejer innehar en lägre maktposition i samhället. Tjejer och deras åsikter, engagemang och intressen tas inte på allvar och det våld och förtryck som de utsätts för bagatelliseras och anses vara normalt.



Vår verksamhet

Ungdomsjouren Frias verksamhet kan beskrivas i två delar:

- En stödverksamhet i form av en anonym chatt, syskonskap, kontakt med jourens egen kurator genom mejl och/eller telefon och/eller träffar samt den nationella frågelådan som bedrivs av Unizon.
- En utåtriktad och förebyggande verksamhet där vi håller workshops, samtalar och utbildar unga i skolor, på fritidsgårdar och inom idrottsföreningar. Vi bedriver även projektet ungdomsambassadörer samt utbildar vuxna/professionella i MVP (mentorer i våldsprevention), RBP (Response Based Practise) och hur en för porrkritiska samtal med unga.

Föreningens mål är också att varje år arrangera ett sommarläger för den som identifierar sig som tjej och icke-binär, samt anordna aktiviteter under skolloven för ungdomar i Eskilstuna kommun.

Sedan 2020 har vi haft IOP-avtal (Idéburet offentligt partnerskap) med socialnämnden i Eskilstuna kommun. Detta avtal fortlöper även under 2024 med målet att engagera 50 volontärer samt att erbjuda chatt och systerskap för unga i Eskilstuna. Under 2022 samt 2023 har vi även haft IOP-avtal med gymnasienämnden i Eskilstuna kommun. I detta avtal har det våldsförebyggande arbetet i form av utbildning för personal i MVP-metoden ingått. Till 2024 kommer även grundskolenämnden att ingå i avtalet med samma mål.

Volontärer

Volontärerna är grunden för ungdomsjouren och de utgör kärnan av vår stödverksamhet. Under 2023 har Ungdomsjouren Fria haft 39 engagerade volontärer. Volontärerna har kunnat välja mellan att vara aktiva i chatten, vara ett storasyskon eller vara delaktig i det utåtriktade förebyggande arbetet.

Den sista tisdagen varje månad har ungdomsjouren haft månadsmöte för samtliga volontärer i föreningen. Under månadsmötena har styrelsen, volontärerna och de anställda kunnat gå igenom vad som kommer att ske under nästkommande månad, samt ta upp frågor och information. Under 2023 har även månadsmötena innehållit kompetensutveckling i form av föreläsningar. Under starten av hösten hölls en kick-off med gemensamma aktiviteter och mat i syfte att lära känna varandra och få möjlighet att träffas i en annan miljö. I samband med ett av höstens månadsmöten bjöds volontärerna in till en afterwork med mat och umgänge med samma syfte som kick-offen. Under december höll jouren även en julavslutning för volontärer, anställda och styrelse där det delades ut julklappar till alla volontärer som tack för deras arbete. Vi har som mål att hålla i två sammankomster per år för att fira våra volontärer och anställdas arbete i jouren.

Anställda

Under 2023 har det skett förändringar bland de anställda i Ungdomsjouren Fria. Under början av året var vår verksamhetsledare Sofia Liedberg föräldraledig för att sen komma tillbaka och kliva upp i rollen som verksamhetschef. Under hennes föräldraledighet var vår kurator vikarierande verksamhetsledare till dess att Sofia Liedberg kom tillbaka. Vår verksamhetssamordnare Johanna Borg avslutade sin tjänst hos oss i augusti och i september började Sara Alaie som projektledare.

Sofia Liedberg, Verksamhetschef

Anställd på heltid och har övergripande ansvar för jouren, dess personal och volontärer tillsammans med styrelsen. Hon tar tillsammans med styrelsens kassör fram underlag och förslag på budget för verksamheten samt ansvarar för bokföring, fakturor, kvitton och inköp, bidrag och IOP-avtal. Sofia deltar i rekryteringsprocessen och ansvarar för att planera och följa upp introduktion av nyanställda samt ansvarar för arbetsmiljöfrågor, medarbetarsamtal, APT, planeringsdagar och veckomöten. Verksamhetschefen är även den som planerar och håller i grundutbildning för volontärerna i jouren samt samordnar och håller i MVP steg 1-utbildningar inom kommunen.

Sofia Skau, Kurator och Verksamhetsutvecklare

Anställd på heltid med ett delat uppdrag som kurator samt ansvarig för den utåtriktade och våldsförebyggande verksamheten. I rollen som kurator håller Sofia stödsamtal för unga, både fysiskt och över telefon och mejl. Hon hjälper även till vid kontakt av myndigheter och slussar stödsökande vidare vid behov. Sofia utbildar även i MVP steg 1 inom kommunen och planerar samt genomför workshops med unga om teman som genus, våld, sex och samtycke, porr och sociala medier.

Johanna Borg, Verksamhetssamordnare

Anställd på heltid under perioden augusti 2022 till augusti 2023 och ansvarade för stödverksamheten. Johanna hade yttersta ansvaret för våra volontärer innefattande individuell handledning, fortbildning samt rekrytering av nya volontärer till verksamheten. Detta ansvarsområde ligger nu delat på verksamhetschef samt ledamot i styrelsen.

Sara Alaie, Projektledare

Anställdes i september 2023 fram till 31 december 2023 på heltid som projektledare för ungdomsambassadörerna. I rollen har Sara ansvarat för att starta upp samt utveckla projektet kring ungdomsambassadörerna på 4 skolor i Eskilstuna. Hon har arrangerat flera olika aktiviteter tillsammans med ambassadörerna samt utbildning för dessa.



Sofia Liedberg

Sofia Skau

Johanna Borg

Sara Alaie

Styrelsen

Frida Lindgren – ordförande

Johan Strand – kassör

Alexandra Ringström – sekreterare

Moa Pennbro – ledamot

Emmy Bengtsson – ledamot

Madelene Kuivamäki - suppleant

Övriga förtroendevalda

Johanna Eriksson, valberedning

Josefine Bengtsson, valberedning

Stödverksamhet

Chattverksamhet

Till vår chatt kan stödsökande skriva in anonymt. Chatten bemannas av jourens volontärer som stöttar och stärker unga i de olika frågor och tankar de delar med sig av. Ordinarie öppettider för chatten har varit tre tillfällen per vecka. Kvällstid måndagar och torsdagar samt dagtid söndagar. Chatten hade även extraöppet under skollov, exempelvis sommarlov, höstlov och jul- och nyår samt vid särskilda händelser som har skett i kommunen.

Under 2023 har Ungdomsjouren Fria tagit emot 1209 stödsamtal via chatten. Chatten har varit öppen vid 153 tillfällen. De mest förekommande ämnen som stödsökande sökte sig till chatten för var, i ordningsföljd: Psykisk ohälsa, kärlek och relationer, kropp och hälsa, sexualitet och identitet samt våld.

Syskonskapet

Syskonskapet är en del av ungdomsjourens stödverksamhet och innebär att en volontär agerar mentor under ett års tid för en stödsökande. Under 2022 togs beslut om att döpa om systerskap till syskonskap för att tydliggöra att Ungdomsjouren Fria stöttar och stärker unga oavsett könsidentitet. Syskonskapet går till enligt följande: genom Ungdomsjouren Fria har unga, 12–18 år, fått möjligheten att få ett storasyskon. Stödsökande anmäler sitt intresse och matchas sedan ihop med en av våra volontärer som benämns som storasyskon. Syskonparet träffas under ett års tid och hittar på aktiviteter tillsammans som bekostas av jouren.

Under 2023 har vi startat upp totalt 6 syskonskap, varav 5 stödsökande identifierar sig som tjej och 1 stödsökande som transkille.

Kurator

Vår kurator hjälper stödsökande genom att hålla i stödsamtal för unga, både fysiskt och över telefon och mejl. Hon kan träffa de stödsökande både fysiskt och digitalt. Den stödsökande kan vara helt anonym och behöver inte vårdnadshavares godkännande. Stödsökande kan även få stöd vid kontakt med myndigheter och kuratorn kan hänvisa den vidare vid behov.

Under 2023 har vår kurator haft kontakt med 4 ungdomar för fysiska stödsamtal. Antal stödsökande via sms/telefon samt mejl har varit 9 enskilda ungdomar.

Statistik stödverksamhet

| | Cis-tjejer | Cis-killar | Transpersoner | Könsidentitet okänd | Totalt: |
|--|------------|------------|---------------|---------------------|----------------|
| Stödsamtal via sms/telefon (enskilda/återkommande) | 3 | 1 | | | 4 |
| Stödsamtal i person | 4 | | | | 4 |
| Syskonskap | 5 | | 1 | | 6 |
| Stödsamtal via chatten | 620 | 93 | 50 | 446 | 1209 |
| Stödsamtal via mail (enskilda/återkommande) | 4 | | | 1 | 5 |
| Frågelådan | | | | 12 | 12 |
| Totalt: | | | | | |

Totalt antal stödsökande: 1240

Totalt antal stödsökandetillfällen: 286

Utåtriktad verksamhet

Workshops

Under 2023 har Ungdomsjouren Fria besökt både skolor, fritidsgårdar och idrottsföreningar. Vi har tillsammans med unga diskuterat frågor om genus, våld, sex och samtycke, porr och sociala medier i form av workshops. Samtliga samarbeten har varit återkommande där vi träffat samma grupp vid flertalet tillfällen.

Ungdomsambassadörer

Projektet Ungdomsambassadörer går ut på att engagera högstadie- och gymnasieelever i Eskilstuna i frågor om jämställdhet och jämlikhet. Tillsammans med oss planerar och arrangerar ungdomsambassadörerna aktiviteter på sin skola. Det kan vara i form av temaveckor med flera olika aktiviteter, affischering, inlägg på sociala medier eller kunskapshöjande insatser till övriga elever på skolan.

Under 2022 startades projektet upp på Zetterbergsgymnasiet i Eskilstuna där tre elever engagerade sig som ambassadörer. Detta fortlöpte under 2023 och till hösten utökades möjligheten att inkludera fler skolor. Vi har under 2023 haft ambassadörsskap på 2 skolor i kommunen varav en högstadieskola och en gymnasieskola. Det har också lett till att vi utökat antalet ambassadörer till 25 ungdomar.

Statistik utåtriktad verksamhet

Skolor:

| | Åk 7-9 | Gymnasiet | Öppen verksamhet | Ambassadörer | | Totalt antal elever: |
|--------------------------|--------|-----------|------------------|--------------|--|-----------------------------|
| Årbyskolan | | | 32 | | | 32 |
| Djurgårdsskolan | 108 | | 30 | | | 138 |
| Stålförsskolan | | | 60 | 14 | | 74 |
| Entréskolan | 71 | | 50 | | | 121 |
| Zetterbergiska gymnasiet | | 108 | 75 | 11 | | 194 |
| Totalt: | | | | | | 559 |

Totalt: 559 elever

Fritidsgårdar och lovaktiviteter:

| | Fröslunda | Palatset | Guif | Nyfors | Holmberget | Lagersberg | Verkstan | Lovaktivitet | Totalt: |
|----------------|-----------|----------|------|--------|------------|------------|----------|--------------|----------------|
| Tjej-grupp | 18 | | 73 | | | | | 9 | 100 |
| Kill-grupp | | | 18 | | | | | | 18 |
| HBTQ+ grupp | | | | | | | 12 | | 12 |
| Mix-grupp | | 24 | | 5 | 2 | 25 | | 51 | 107 |
| Totalt: | | | | | | | | | 237 |

Totalt: 237 ungdomar

Vuxna/professionella

| | Föräldrar | Professionella | Socionomstudenter |
|---|-----------|----------------|-------------------|
| Agera Tillsammans/MVP mellanstadiet | | 109 | |
| MVP-utbildning högstadie/gymnasiet | | 52 | |
| RBP (Responce Based Practise) och bemötande | 49 | | 148 |

Totalt: 358 vuxna

Evenemang och media

Evenemang och aktiviteter som ungdomsjouren har varit delaktig i:

- Artikel i Eskilstuna Ekuriren om ökat stödtryck i vår chatt
- Inslag i SVT Sörmland om ökat stödtryck i vår chatt
- Inslag i P4 Sörmland utifrån kampanjveckan Time's Up.

- Time'sUp: En vecka fri från våld där vi uppmärksammade mäns våld mot kvinnor tillsammans med Kvinnojouren Moa, ABF, Zonta, Diskrimineringsbyrån och Eskilstuna kommun.
- Uppmärksammat Time's Up på Zetterbergsgymnasiet tillsammans med ungdomsambassadörer.
- Kampanjvecka på TikTok om våld i ungas relationer.
- Uppmärksammat Internationella kvinnodagen genom att lyfta kvinnor genom historien.
- Sommarläger på Vaviva Retreatcenter.
- Padel på höstlovet med Numberone
- Pridevecka på Zetterbergsgymnasiet med quiz och skapande
- Pride på Fristadstorget med informationsbord

Samarbeten

Eskilstuna Kommun
Unizon
Länsföreningen Sörmland
Kvinnojouren Moa
ABF Sörmland
Tjejjouren Mira
Tjejjouren Miranda
Ungdomsjouren Trygg
Ung Fritid och mötesplatser
Royalbiografen
Vaviva Retreatcenter
Numberone gym och padel
KRAFT Träning
UF-företag Unga Ljus
Mälardalens Universitet

Skolor

Zetterbergsgymnasiet
Djurgårdskolan
Stålforskskolan
Lagersbergskolan

Årbyskolan
Tegelviken
Entréskolan
Skogstorpskolan
Ärsta/Kjulaskolan
Rinmangymnasiet
Björktorpskolan
Hällbergaskolan
Gillbergaskolan
Hammargärdet
Munktellskolan

Fritidsgårdar

Palatzet
Fröslunda fritidsgård
Nyfors fritidsgård
Holmberget
Lagersberg fritidsgård
Verkstan

Utbildningar

Externt

Grundutbildningar för nya volontärer VT och HT
MVP (Mentorer i våldsprevention) steg 1 och 2
Kunskapshalvdag i MVP
Föräldramöte om sociala medier

Internt

Bemötande med Josefine Grände
Rättprocess vid våldsbrott med Advokat Onnela
Nxtme om incest och bemötande
Härskartekniker med Anna från Snacka Snyggt

Sponsorer

Sparbanken Rekarne
Näshulta Kyrkliga Syförening
Husby-Rekarne Näshulta församling
Eskilstunas pastorat
Kavli jubeleumsfond
Länsföreningen Sörmland
Privata gåvogivare

Ekonomi

Beträffande föreningens resultat och ställning hänvisas till bifogade resultat- och balansräkning.

Underskrifter

2024-01-29

Frida Lindgren, Ordförande

Johan Strand, kassör

Alexandra Ringström, sekreterare

Moa Pennbro, ledamot

Emmy Bengtsson, ledamot



Stort tack
till våra volontärer, medlemmar, samarbetspartners och sponsorer!